
Site To Download
Coaching Mental
Para El Exito
Programa
Correctamente Tu
Mente En Tiempo
Raccord Y Haz
Realidad Tus Suea
Os De Manera
Inevitable Spanish
Edition

Right here, we have countless ebook **Coaching Mental Para El Exito Programa Correctamente Tu Mente En Tiempo Raccord Y Haz Realidad Tus Suea Os De Manera Inevitable Spanish Edition** and collections to

check out. We additionally meet the expense of variant types and moreover type of the books to browse. The good enough book, fiction, history, novel, scientific research, as capably as various further sorts of books are readily within reach here.

As this Coaching Mental Para El Exito Programa Correctamente Tu Mente En Tiempo Raccord Y Haz Realidad Tus Suea Os De Manera Inevitable Spanish Edition, it ends taking place beast one of the favored book Coaching Mental Para El Exito Programa Correctamente Tu Mente En Tiempo Raccord Y Haz Realidad Tus Suea Os De Manera Inevitable Spanish Edition collections that we have. This is why you remain in the best website to look the amazing ebook to have.

**JAZMINE
KELLEY**

**Ser y hacer
con espíritu**

VERGARA

¿Dónde te
encuentras
hoy?, ¿estás

en el lugar
que hace
cinco años te
imaginabas?

El coaching es

una
herramienta
que nos ayuda
a clarificar lo
que queremos
hacer en la
vida, a cumplir
con nuestras
metas y
objetivos de la
manera más
asertiva
posible.
Fernando

Zurita y Mario
Vázquez
ambos
certificados
por la
Fundación
Mexicana para
la Innovación
Gubernament
al y
Empresarial
(Fundinnova)
desarrollaron
este enfoque

de coaching que se basa tanto en el ámbito empresarial como personal, en donde es importante tener una visualización de lo que deseamos que llegue a nosotros así como una alta autoestima, conocimientos del manejo del tiempo, de la resiliencia y, lo más importante, cómo romper nuestros malos hábitos que, a fin de cuentas, terminarán por sabotear los propósitos. Aquí se dan	los instrumentos necesarios para alcanzar el éxito en distintas áreas: el trabajo, la familia, nuestros proyectos de vida y relaciones sociales. El coach no juzga a su cliente, lo acompaña en la búsqueda de su camino. Se trata de un proceso de aprendizaje y crecimiento que lo apoya a tomar consciencia y asumir responsabilidad en la creación de su futuro.	Distintas personas han recurrido al coaching para mejorar sus vidas como Bill Clinton, Oprah Winfrey, la Princesa Diana, la Madre Teresa de Calcuta, Nelson Mandela, Anthony Hopkins, Hugh Jackman y Leonardo DiCaprio, entre otros. <i>Exito en el Tenis - Ciencia Detrás de rendimiento (DIGITAL)</i> Gran Aldea Editores Descubre los secretos para no parar de evolucionar,
--	--	---

de crecer y de mejorar en la sociedad. Este libro es un manual práctico de supervivencia en sociedad, vitaminas para el corazón y energía para el espíritu. Los seres humanos somos seres sociales y, para sentirnos realizados, debemos evolucionar, crecer y mejorar dentro de un sistema social preestablecido . El dolor surge cuando nos estancamos, cuando dejamos de

seguir el movimiento evolutivo, cuando dejamos de crecer, cuando dejamos de mejorar... Es entonces cuando nos sentimos pequeños, aislados e insignificantes . Nos sentimos mal porque dejamos de escuchar la música que resuena dentro de nuestro corazón. Y no hay nada peor que eso. Pero en tus manos está cambiar esta dinámica y recuperar la fuerza que hay en tu

interior. ¿Te atreves a lograrlo? Gracias a El Nuevo Coaching Social, descubrirás las claves para: • Convertirte en una persona auténtica, que no cesa en su crecimiento • Transformarte en la mejor versión de sí mismo • Influir positivamente en el resto de la sociedad ¿Quieres ser feliz? Entonces haz feliz a los demás, haz que evolucionen, que crezcan, que mejoren.

Tú tienes el poder de transformar su realidad. ¡Tu vida es su vida!	inteligencia emocional, liderazgo, PNL, y reiki, entre otros. Además, es	meditación con disciplinas orientales y terapias alternativas.
TESTIMONIOS DE LECTORES	terapeuta holístico y	Contacto: coachaparicio@hotmail.es.
“Leí su libro El arte de gestionar tus emociones y me sorprendió y encantó. Con esta nueva obra, me declaro completamente adicta al talento de Sergio Aparicio Pérez” (Sofía Mercapons).	pronuncia conferencias tanto en España como en el extranjero. Desde hace años, se dedica en exclusiva al desarrollo personal y de organizaciones, y ha obtenido excelentes resultados con una metodología propia en la que combina coaching, inteligencia emocional y	Cómo ganar en el trabajo y tener éxito en la vida Editorial Centro de Estudios Ramon Areces SA ¿Siempre has deseado escribir? ¿Te gustaría publicar un libro con éxito? Pues sigue este manual en el que Josep López explica, con 20 sencillos pasos, como empezar a
SOBRE EL AUTOR Sergio Aparicio Pérez es coach personal, empresarial y ejecutivo formado en		

escribir, acabar y publicar el libro que llevas dentro. Este es un método ideado por el coach literario que ha llevado al éxito a más de 100 autores, como Alex Rovira, Joan Garriga o Mónica Fusté. Un libro ideal para cumplir tus sueños literarios. Josep López (Barcelona, 1967) es autor y coach literario. Estudió Periodismo y trabajó durante dos décadas en comunicación empresarial.

Desde hace unos años dedica su vida a la literatura, tanto a enseñar el mundo editorial y sus secretos a autores noveles como a escribir libros de crecimiento personal. Ha escrito varios libros de autoayuda, como El valor del samurái, Buen karma o La ilusión.

Claves para desarrollar tu poder interior

Agencia Chan! José María Gasalla, prestigioso conferenciant e con amplia

experiencia en el sector del coaching a nivel internacional, escritor y profesor de Deusto Business School, aporta por medio de esta obra «ideas, métodos, sugerencias, formas de relacionamiento a padres y educadores para ayudarlos en esa misión de acompañantes en la compleja pero maravillosa etapa de la adolescencia y la juventud». Ganar confianza. Coaching para

un adolescente, ofrece una serie de claves para guiar al adolescente en el complejo camino de definirse como persona, haciendo que trabaje y mejore su autoconfianza, todo ello narrado con un lenguaje cercano, directo y sencillo.	generar cambio en sus capacidades y rendimiento. Se trata de facilitar las herramientas y los aportes necesarios para que el sujeto o equipo supere las diversas barreras y limitaciones que tienen de forma inherente todo ser humano en sociedad. El coaching implica valorar las competencias individuales de cada componente del equipo integrándolas en un desarrollo armónico para	la mejor y mayor consecución de objetivos y ejecuciones del equipo. El Coach, junto con el entrenador especialista de la disciplina, harán progresar a sus deportistas para que el equipo obtenga lo resultados planteados. GOODmood ¿Qué es primero: las emociones o los pensamientos ? ¿Cuál es la dificultad principal para lograr el éxito? ¿Cómo
--	--	---

<p>afectan las emociones negativas en el logro de tu éxito? ¿Cómo es tu vida? Las semillas de un árbol son tus pensamientos, las raíces tus emociones, el tronco tus estrategias mentales, las ramas tus conductas y los frutos son el resultado de todo eso... <i>Un recorrido por el Coaching Iberoamericano o actual</i> Grupo Planeta (GBS) Frente a los desafíos técnicos, sociales y ecológicos de una magnitud</p>	<p>desconocida hasta el presente, es imperativo que se manifiesten líderes capaces de enfrentar los retos de la complejidad, y que los coaches que los acompañen también estén preparados. Este libro tiene como propósito proporcionar a los coaches profesionales, así como a los ejecutivos y otros líderes, los recursos para poner en práctica el enfoque propuesto: herramientas,</p>	<p>técnicas, métodos, enfoques, visión, que hagan aflorar los potenciales talentos y movilizar las riquezas de la imaginación, la creatividad, la lucidez, el coraje y el entusiasmo que permitirán que el futuro tenga un porvenir. En esta obra: • Descubrirás las seis perspectivas del coaching global; física, psicológica, gerencial, política, cultural y espiritual. • Explorarás un enfoque</p>
---	---	--

integrador del coaching para lograr resultados sustentables. • Te abrirás a nuevos esquemas de pensamiento. • Complementa rás tu aprendizaje a través de casos y ejemplos de coaching y práctica del liderazgo muy elocuentes. <i>Cómo escribir y publicar un libro con éxito</i> Lulu.com Desde que en 2008 se publicó la primera edición, "Zen Coaching" se ha convertido en un libro de	referencia en el sector del coaching y en general en el mundo del desarrollo personal. Zen Coaching es un método revolucionario que fundelos beneficio del coaching con la magia del zen, y que cubre las dos áreas másimportant es que quiere alcanzar un ser humano: alcanzar sus metas y sueños, ya mismo tiempo lograr la paz interior y disfrutar del presente. Demasiado amenudo nos aferramos a	nuestros objetivos y eso nos convierte en esclavos de dichos objetivos, generando más estrés e infelicidad a nuestra vida.El Zen Coaching aborda el logro de nuestras metas sin sacrificar nuestra felicidad aquí y ahora. Para ello bebe de las dos fuentes de sabiduría más importantes de la historia del ser humano: el coaching, cuyo origen se remonta a
---	--	--

Sócrates y la filosofía griega, y por otro lado el zen, cuyos orígenes están en las enseñanzas milenarias de Buda. Esta fusión disruptiva de Oriente y Occidente nos sumerge en un viaje apasionante en el que conseguirá definir sus metas, clarificar sus valores, descubrir el propósito de su vida, sus fortalezas y debilidades, y elaborar un plan de acción eficaz. Además,

conseguirá parar el ritmo de su vida y desarrollar la capacidad de disfrutar el aquí y ahora. En definitiva, diseñar la vida que desea vivir y convertirse en la persona que quiere ser. Coaching energético Lulu.com Los valores son los que definen a una persona u organización. Son nuestra esencia y el por qué de nuestro comportamiento. Simon L. Dolan, debido a su larga

trayectoria profesional y sus más de 55 libros publicados, vuelca toda su experiencia en estas páginas para ayudarte a vivir en armonía con tus valores y así mejorar la calidad de vida y la de las organizaciones. Para alcanzar el éxito tanto en la vida personal como en la profesional propone una vuelta a los valores. Presenta su propia metodología mediante la que, paso a

paso, podrás auditar, clasificar y priorizar tus valores alineándolos con tus objetivos. De esta manera, lograrás un vida mucho más llena y armoniosa y aumentarás tu bienestar físico y mental. En Más coaching por valores, Dolan hace hincapié en el coaching ejecutivo, una modalidad que ha ido ganando importancia y seguidores en los últimos años. El coach ejecutivo es fundamental	para los directivos que quieran realizar con plenitud sus funciones y motivar a su equipo para alcanzar el éxito. <u>Liderazgo personal, el camino hacia el éxito</u> Ediciones Granica Desde hace siglos se practica el coaching, pero sólo desde hace algunas décadas, contamos con una amplia y creciente literatura en castellano que analiza el coaching como técnica, como método	o como sistema de desarrollo. Echábamos de menos un manual o guía de consulta que reuniera en un único texto la doctrina y práctica más común y también la novedosa que permitiera a cualquier profesional obtener una visión global del coaching y, al tiempo, la posibilidad de conocer el proceso, sus ámbito de actuación, las características de las diversas escuelas, incluso la
--	--	---

posibilidad de familiarizarse con las herramientas más utilizadas; y al experto acudir para una consulta rápida y eficaz. Coaching Hoy ordena, modeliza, conceptualiza y proporciona una perspectiva integrada, alejada del intrusismo, de la mediocridad y apuesta por la visión científica y técnica de esta actividad-profesión. Destila experiencia y trata con objetividad los

pros y contras de cada escuela y metodología. Esta obra es resultado del empeño de un amplio equipo de expertos coordinados por Fernando Bayón.

Atajos Hacia el Éxito

Whitaker House El autoliderazgo es la dirección de uno mismo, la organización personal y la capacidad de visión, cualidades fundamentales para lograr los objetivos personales y profesionales deseados. En

este libro encontrará 5 claves para el desarrollo del liderazgo personal y herramientas de coaching y PNL aplicables a cada caso. Un viaje interior para liberar su máximo potencial en todas las áreas vitales. *31 Días para el éxito* Plataforma Coaching para la riqueza explica al lector cómo aprender a elevar su capacidad de enfrentarse a situaciones difíciles y a sus propios conflictos

internos. Al mejorar la autoconciencia se liberan los recursos esenciales para triunfar en el ámbito profesional y en la vida personal. Con la experiencia de sus autores durante más de una década, Coaching para la riqueza es un método que aporta soluciones y resultados seguros para aumentar las oportunidades de éxito y ayudar a llegar a la cima profesional y personal. <i>Coaching y</i>	<i>rendimiento deportivo</i> Lulu.com Rafa Nadal, el mayor deportista español de todos los tiempos, uno de los mejores tenistas de la historia, número uno del mundo en el ranking profesional, es además una persona humilde y sensata, que se caracteriza por su ductilidad frente al entrenamiento físico y mental. Aparte de su coraje y fuerza de voluntad, el mayor artífice	de su éxito en las canchas de tenis de todo el planeta es su tío Toni, que le ha inculcado como un excelente Coach la mentalidad de triunfo que le ha llevado a lo más alto en el deporte profesional, uno de los más duros y exigentes, porque nunca deja de haber competencia. El Coaching se basa en la forja de la mente y de la conciencia, creando un formidable despliegue de motivación y fortaleza
--	--	---

<p>psicológica que ni los más duros rivales pueden combatir. Este Libro muestra las tácticas de Coaching Mental, Motivación, Voluntad y Pensamiento que pueden conducirte al éxito en aquello que deseas, tus metas y objetivos personales y profesionales, clonando las facultades físicas y psicológicas de Rafa Nadal. Joaquín Pérez es Periodista y Escritor, especializado en Marketing,</p>	<p>Imagen y Comunicación Personal, con treinta años de experiencia como docente y asesor (Coach). Diplomado en Marketing y Dirección Comercial en la Escuela Superior de Estudios de Marketing (ESEM) de Madrid. Diplomado en Comunicación Empresarial por la Escuela de Gestión Comercial y Marketing (ESIC) de Madrid. Estudió con Daniel Goleman, creador de la Inteligencia</p>	<p>Emocional, en el Institute International for Research (IIR). Estudió Programación Neuro-Lingüística (PNL) en el Instituto de Potencial Humano y en el Instituto Internacional de Programación Neuro-Lingüística. Estudió Condicionamiento Neuro-Asociativo (Método Anthony Robbins) en el Instituto para el Desarrollo de la Creatividad (IDEC). Ha trabajado en distintos</p>
---	---	---

medios de comunicación, Radio, Prensa, Televisión y Agencias Informativas. Especializado en Periodismo Digital, Creación de Contenidos para Internet y Consultoría Personal (Coaching). Ha impartido decenas de cursos, seminarios y conferencias en distintas entidades educativas, administrativas, policiales, militares, fundaciones, empresas, organismos públicos y privados. Asiduo	colaborador en diversas revistas nacionales e internacionales, tertulias de radio y otros medios de comunicación. <u>Usos y Perspectivas del Coaching</u> Shaun Aguilar Entrena tu mente para VENDERCon el Coaching Motivacional el éxito nunca fue tan fácil! El Nuevo Coaching Social Grupo Editorial RA-MA La inteligencia innata de los individuos y organizaciones están a la espera de ser destapadas.	Para ello deben definirse y expresarse los valores y la visión. El coaching energético proporciona un vehículo para aquellos que desean convertirse en la expresión más plena de su auténtico ser, volviéndose coherentes cuando su ser interior se refleje en el espejo de su hacer externo. La auto-reflexión, la honestidad y el trabajo duro que se introducen en el proceso de coaching
--	---	--

<p>energético conectan con el espíritu en una espiral de energía sostenible. Entonces la persona experimenta y se abre a su mejor asesor: su maestro interno. El coaching energético analiza relaciones y explica las maneras en las que abrirse a la sabiduría interior para alcanzar la integridad individual. No hay herramientas o técnicas, fórmulas o modelos, pero sí hay leyes naturales y</p>	<p>principios fundamentales que pueden ser utilizados para eliminar barreras e invitar a la energía espiritual y la conexión. Habiendo trascendido la ilusión del control exterior, la polaridad y la dualidad, el poder innato del individuo puede ponerse al frente para ofrecer identidad interior y guía, lo que permite una elección consciente que apoya la acción auténtica y genera</p>	<p>libertad, así como poder real y duradero. <i>Coaching para Milagros</i> Entrena tu mente para VENDER Con el Coaching Motivacional el éxito nunca fue tan fácil! Este libro está dirigido tanto a los que se inician en la profesión, como a los más expertos vendedores que desean mejores resultados, e incluso es un libro para emprendedores que necesitan saber venderse, a</p>
--	---	--

estas alturas ya sabrás que vender es una de las profesiones emocionalmente más duras del mundo y en la que no lograrás tus objetivos si no eres capaz de motivarte y entrenar tu mente para el éxito. La finalidad de este libro es enseñar y explicar cómo lograr alcanzar el éxito profesional mediante el entrenamiento mental, y de esta forma lograr los objetivos de ventas que nos hemos	propuesto, sin importar las adversidades, la incertidumbre del mercado, el nuevo consumidor. Tu estarás listo para vender, porque tu mente estará preparada para ello!Zen CoachingUn revolucionario método para alcanzar tus metas y encontrar el equilibrio interior Lograr el éxito es cuestión de decisión lo cual te abrirá las puertas hacia lo próspero y todo el universo	estará a tu favor siempre y cuando te atrevas a confiar en ti mismo y hacer a un lado todo lo que obstaculiza tu camino hacia el triunfo. La Dra. Diana Dizdarevic, te da una forma de reconocimiento de tu propio valor como persona, lo cual te ayudará a renovarte cada día con la magia que brilla en tu interior, esa fuerza tan grande que genera el impulso de una motivación
--	--	--

<p> constante para salir adelante en la vida a pesar de las circunstancias por las que estás pasando, lo cual es solo una forma de analizar las nuevas oportunidades que se te presentan. <i>Coaching de éxito</i> Ediciones Díaz de Santos CÓMO DEJAR DE FUMAR: MÉTODO COACHING PARA DEJAR EL TABACO El libro original se tituló "Cómo dejar de fumar y no morir en el intento" </p>	<p> (Editorial Autores -2000-) que, fue un gran éxito editorial y ayudó a muchos fumadores a dejar el tabaco, con resultados muy alentadores. Esta obra es una nueva edición (2019) adaptada al momento actual e incorpora como novedad la aplicación de la metodología coaching. El libro se acompaña con numerosos dibujos y tablas de ayuda que, hacen de esta </p>	<p> obra un auténtico coach para dejar el tabaco. El autor es psicólogo educativo y sanitario, experto en psicología coaching. Inicialmente elaboró un método para dejar de fumar basado en la ciencia de la conducta cognitiva, la psicología positiva y ahora incorpora nuevos paradigmas e información actualizada. Esta obra apuesta por la salud sin tabaco: desde </p>
--	---	---

el entusiasmo, el buen humor y el sentido positivo. No trata de asustar a nadie y acompaña al fumador para que dejar de fumar sea una meta alcanzable, llena de recompensas positivas: se valora la calidad de vida como una forma de ser para el bienestar de las personas. El autor, desde su práctica en la consulta profesional privada, ha enriquecido esta obra desde una	nueva perspectiva. La última edición impresa se publicó en Madrid: Depósito Legal: M-4254-2019 ISBN 13: 978-84-9416-9 49-6 <i>Teoría general del coaching</i> Editorial Planeta ¿Cómo alimentarse de forma inteligente? ¿Somos realmente lo que comemos, o somos lo que pensamos? ¿Sabías que tienes bacterias en el cerebro y que estas pueden	condicionar tus preferencias a la hora de comer? En este libro, estas y otras muchas cuestiones son respondidas por los expertos quienes, a su vez, aportan eficaces herramientas a la hora de poner en práctica estos valiosos conocimientos en la vida diaria, ¡de la teoría a la práctica! Sin duda una lectura necesaria para conocer mejor nuestro cuerpo y
--	---	---

asumir la responsabilidad que tenemos en todo lo que sucede dentro de él. Así, a lo largo de sus páginas, podrás hacer un fascinante recorrido por el interior de tu organismo descubriendo los microorganismos que cohabitan contigo, en tu intestino, boca y cerebro. A través de una apasionante y reveladora lectura nos adentraremos en el maravilloso e interesante mundo de los microorganismos

que habitan nuestro cuerpo y conoceremos de forma fácil y sencilla cómo estos microscópicos organismos influyen en nuestro bienestar, salud e, incluso, estados de ánimo y toma de decisiones. Desde una visión científica basada en la evidencia, con un enfoque eminentemente práctico, se muestra y argumenta la importancia vital de la atención plena en nuestro

bienestar físico y emocional y cómo la práctica de esta atención plena (mindfulness) y, más concretamente, el mindful eating (alimentación consciente) puede alterar positivamente algunos procesos vitales del organismo. Y es que cómo una persona se relaciona con los alimentos puede ser determinante para su salud y calidad de vida. ¡Por una microbiota consciente!

¡Por una nutrición inteligente! <u>Liderazgo y coaching global</u> Lulu.com La fuerza de tu presente está en la posibilidad de decidir cuales son los resultados positivos que quieres obtener para que tu existencia sea mas completa. Siguiendo los consejos de tu coach, Claudio Belotti, podrás obtener los resultados de éxito y satisfacer tus deseos. Claudio Belotti. Es uno de los pioneros del	Coaching en Italia. En los últimos 20 años ha trabajado como Coach y trainer con miles de personas en 4 continentes usando su capacidad de entender la naturaleza humana ayudando a Managers, emprendedores, directores, atletas profesionales, hombres y mujeres en todo el mundo a mejorar sus vidas. Es el único europeo de los 4 “Senior Trainer” en el mundo elegido	personalmente por Anthony Robbins como: docente en la “Anthony Robbins Leadership Academy” y en la “Mastery University”. Tiene el máximo nivel de especialización en PNL que la “Society of NLP” (fundada por los creadores de la PNL Richard Bandler y John Grinder) reconoce a poquísimas personas en el mundo y es el único italiano que tiene el título de “Master Trainer in NLP for Business.
---	---	---

Se ha especializado en PNL con Richard Bandler (con el cual trabaja como asistente en los cursos en los Estados Unidos), en Lingüística directamente con John Grinder (co-creador PNL), en Time Line Therapy con Tad James y en Coaching y Leadership con Robert Dilts. Es el mayor experto italiano en Dinámicas Espirales y trabaja directamente con Chris Cowan y Natasha

Todorovic. Entre las empresas con las que trabaja están algunas realidades importantes como: Google, el grupo Armani, Bulgari, Riva Yacht, ING Direct, Credit Suisse, l'Oreal e Procter and Gamble. Es docente de Entrenamiento mental para la Federación Italiana de volleyball y ha estado al lado de profesionales del deporte consiguiendo resultados importantes. Actualmente colabora con

el equipo de baloncesto Olimpia EA7 y con el sector juvenil del Inter FC.

Conoce las reglas.
Desarrolla tu talento.
Gestiona tus emociones.

Paidotribo
 Hasta hace poco, la selección de personas para cargos de responsabilidad en una empresa se focalizaba hacia los méritos del candidato en torno a sus conocimientos académicos y profesionales, además de evaluar su coeficiente

intelectual. Hoy en día, además de esas competencias, se requiere que posea una serie de cualidades y actitudes personales cuyo aprendizaje no se imparte en ninguna escuela. Estos son el conocimiento propio, el autocontrol, la resiliencia, el coraje, la empatía, la presencia, la serenidad, la intuición, la adaptabilidad, etc. Los autores de este libro, en su trayectoria profesional a	lo largo de más de quince años, han podido constatar como en el desempeño de sus funciones, esas competencias les han sido tan útiles y provechosas como los conocimientos profesionales. El descubrimient o y cultivo de dichos 'secretos' o competencias los han obtenido del mundo de los samuráis, del Aikido y del Zen, disciplinas que practican desde hace	varios años. De la simbiosis de sus respectivas experiencias en la gestión empresarial y de la aplicación de los principios y estrategias del Aikido y del Zen en el trabajo diario, surge este pequeño libro que ofrece al lector las suficientes pautas como para atreverse a ser coach de sí mismo en el proceso de conocer y asimilar las actitudes y valores que hicieron de los samuráis el modelo de
---	--	--

líder ideal. La lectura de estas páginas no le va a dejar indiferente, no podrá decir \\'es uno	más...\\' ya que, además de señalarle los recursos y estrategias más sencillos y eficaces en toda relación interpersonal,	le indica también los pasos a seguir para lograrlos y enriquecer notablemente su capacidad de gestión
--	---	--